



今号は新年号としてお送りいたします。

TOPIC

- ・「HEAP合同レッスン会 & クリスマス会を終えて」
- ・生徒さんご家族の感想
- ・「ダンス・フェス1」in 米子
- ・HEAP お茶会



明けましておめでとございます。本年もよろしくお願いたします

【HEAP 合同レッスン会&クリスマス会を終えて】

宮崎 純子

合同レッスン会とクリスマス会では、普段は一緒になることがない生徒さんや、保護者、家族の皆さんにお集まりいただき、レッスン、お話しする時間を持つことが出来たことで、みなさまとの関係が深まったように感じました。

また、レッスンではみることができない子供さんののびのびとした姿や、マジックや歌などの特技を披露してくれたこと、お姉さんとして年下の子をいたわる姿も印象的でした。そして、保護者の皆様には、朝からの長い時間におよぶレッスン、披露会を温かいまなざしで見守っていただき、また、クリスマス会にも様々なご協力をいただきましたこと、心から感謝しております。

私たちインストラクターも子育てでは不安を感じながら、また、様々な失敗を経験し、HEAP で子育てを学びながら今日があります。気になること、相談してみたいと思われることがありましたら、お気軽にお声かけください。

大人の方は、忙しい中レッスンに参加され、当日は一曲の踊りを仕上げることに最高に意識が集中していたと思います。今回、一つの目標に向かって一生懸命取り組む過程がとても大切で、それによって、新たな自分、更なるステップアップに向かう力になるのだと、私も参加させていただいて思いました。

2月のダンス・フェスを次の目標にして、取り組んでまいります。

下記に、生徒さん、ご家族よりお寄せいただいた感想を載せていますので、ご覧ください。

《生徒さん、ご家族の感想》

- ・みんなと楽しく踊れて良かったです。 城戸 彩
 - ・クリスマス会が楽しかったです。 渡部智咲
 - ・あいろちゃんと同じで、楽しく踊れて良かったです。 片山未那
 - ・今回は大人と子供の皆さんが楽しくできて良かったです。 渡部裕仁
 - ・みんなと踊るのが楽しかったです。 高橋結子
 - ・面白かったです。特に足をピンと出来たのと、マジックが楽しかったです。 篠原百合香
 - ・みんなと遊べて楽しかったです。 野溝遥香
 - ・マジックが楽しかったです。 秦野美実
 - ・楽しかったです。 城戸侑葵
 - *****
 - ・普段のレッスンでは、皆さんとゆっくりとお話しできないのですが、今回参加してリラックスした雰囲気の中で色々とお話し出来て、とても楽しく過ごすことが出来ました。また、他の生徒さんと一つの踊りをつくり上げていく、という経験も出来て良かったです。 藤井 歩
 - ・普段レッスンの姿を見ることが出来ないの、こういった機会に参加して見る事ができて良かったです。 藤井陽一(歩さんのご主人)
- ★可愛らしく、そして、嬉しいご感想をありがとうございました。

【ダンス・フェス1】

2月に米子市で開催される「ダンス・フェス1 vol.6」に、スタジオ・ヒーブとして、参加いたします。新年を迎え、ダンスフェスを今年初めの目標として、参加される皆さまと、練習を重ねていきたいと思っています。クリスマス会では、4歳の子供から、大人の方まで、多くの方に「踊ること」にチャレンジしていただきました。スタジオで、他の生徒さんや、またそのご家族の方の中で踊ることとなったわけですが、人前で披露することは緊張感がありますし、完璧に踊ることは難しく、ミスをすることもあったりして、後で気持ちを聞くと、「悔しかった。次はもっと上手に踊りたい!」という声も聞こえてきました。その思いは、今後のレッスンに向かう大きな力となるのだと思います。

次は、振りにはきちんと覚えるようにしてみようとか、少しでも上達しよう!とチャレンジする姿を見ていると、本当に私も勇気づけられます。1ヶ月半後には本番がやってきます。それまでの日々を、一生懸命、全力で、一緒に練習を積み重ねていきましょう。その日々は、必ず自分の成長となり、本番の舞台に立つ喜びを感じていただくことが出来ると思います。大人の方は、仕事も家庭もあり、その合間の時間を見つけてのレッスンになると思います。その中で精一杯できることに向き合い、ご自身を高めていただきたいと思っています。皆様、是非応援をよろしくお願いたします!

★日時: 2月15日(日) 時間は未定です

★チケット: 1,000円

スタジオにチラシがございますので、是非ご覧ください。

チケットご希望の方は、インストラクターへお声かけください。取りまとめでご用意させていただきます。

ダンスフェスに向けての様子を、インストラクターによるブログや、まぐまぐなどでも随時発信させていただいています。日頃のレッスンの様子も読んでいただけますので、どうぞご覧ください。

■インストラクターによるブログ

<http://blog.zige.jp/heapinstructor/>

■インストラクターによるまぐまぐ

<http://archive.mag2.com/0000162726/index.html>

【HEAP お茶会】

毎回参加される皆さんが、新しく楽しい情報を持ってきてくださって、好評をいただいております、HEAP お茶会を開催いたします。お子さんとご一緒でも OK ですし、この時間を、自分だけの時間に使っていただくのも良いのではないのでしょうか?

日頃、話せないことなどもできてきたりして、みなさんの意外な一面も発見できたりします。

また、お子さんとご一緒に参加されることで、日頃お母さんとだけの中から、人の中で過ごすという、経験が増えることで、参加された子供さんにとっても、良い影響になると思います。そして、私達も、そのお子さんの成長と一緒に見守らせていただけることを嬉しく思います。

幼児・小学生クラスのお母さん、保護者の皆さんも是非ご参加ください。また、ご家族でのご参加も大歓迎です♪

日時: 1月25日(日) 11時30分～

場所: カフェ しろくろや

お申し込み、お問い合わせはインストラクターまで

有限会社ヒーブ・インターナショナル

【米子】683-0802 鳥取県米子市東福原 7-16-38

【大阪】550-0013 大阪市西区新町 1-21-8-604 大阪スカイタワー

【立野涼子のブログ】 <http://ameblo.jp/heapyro>

【立野涼子メルマガ】 <http://heap-int.com/mag.html>

【知的な HEAPing ダイエット】 <http://heap-int.com/lp/>

【URL】 <http://heap-int.com>

【E-Mail】 info@heap-int.com

【TEL】 0859-34-3897

【Facebook】 <http://goo.gl/ldFc3>

【最新情報】 <http://heap-int.com/info/>