



Topics

- ・立野涼子のコラム
- ・「ダンス・フェス1」in 米子を
終えて
- ・スタジオの風景
- ・ご紹介キャンペーンのお知らせ



【ダンス・フェス1 in米子を終えて】

2月14、15日に開催されたダンスフェスは今年で6回目。1チーム5分で77のダンスチームが様々なジャンルのダンスを披露するダンスの祭典でした。今年初めてHEAPも参加させていただくことになり、この2ヶ月間はダンスフェス中心のレッスンが続きました。普段のレッスンに加えて、特別レッスンやリハーサルもあり、寒い時期でもありましたので、体調管理なども気をつかいながらの本番までの日々を今改めて振り返っています。出演者のみなさん、支えてくださるご家族、当日の舞台を観に足を運んでくださるお友達の方々など、多くの人の応援をいただき無事本番を終えることができました。

本番が終わって、「楽しかった」、「良い思い出が出来た」など、充実感を感じていただけたことと思います。それでも、満足度100%という気持ちばかりではなかったかもしれません。もっと練習しておけばよかったという思いや、もっと上手になりたい！という自分の中から湧いて来る新たなやる気を感じられた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。先日も幼児クラスの保護者の方から、お子さんが自主的にストレッチを始められたというお話しをお聞きました。大人と練習する機会も多かったため、振りも覚えてくださったようで、練習の場に居ることで、自然との中で様々なことを学び、吸収して行くことができる人の可能性の素晴らしさを感じました。

私自身も久しぶりの舞台をみなさんと一緒に楽しませていただきました。観に来てくださったお友達からは、「初めてバレエの世界に触れましたが、とても素敵な世界でした！」ですとか、「本当に綺麗でした。」「もっと見て居たかった！」など嬉しいメッセージをたくさんいただきました。様々なジャンルのダンスを一度に観ることができる良い機会でもあり、「米子にこんなにダンスをしている人がいるとは知らなかった」という驚きの声も届きました。次回もみなさまとこのイベントに参加できたらいいな～と思っています。 柴田哲子

【スタジオの風景】～新生活へ～

火曜日のレッスンに通ってくださっていた、黒木和花子ちゃんが、高校を卒業され、新しい人生をスタートされます。ダンス部所属ということもあり、新しい感覚、若さという素敵な風を吹き込んでくださいました。ダンスフェスの練習にもお付き合いいただいたりして、楽しい思い出もたくさんできました。新しい生活のスタートを心から応援しています！

立野涼子のコラム

あなたのタイプはどちら？
あなたは、経験を活かせるタイプ？それともその逆？

素晴らしい経験をしたとします。当然ながら活かさなければただの「思い出」。活かすことができれば、それは、あなたの成功にも成長にも、加えて、あなたの子供の成功へも、成長へも「活かす」ことができるということです。この二つは大違い。一見同じようなことでも、本質は全く違うというわけです。それが、同じ話を聞いて、すごく成長して人生や子育てが大きく変化すると、感動した割には相変わらず自分もそこそこで、子供も期待する程には変わってくれない、と、心のどこかでひそかに不満を抱く人との「明らかなる違い」なのです。

経験すること自体、既に素晴らしい。だから「そこ止まり」とするか、それとも、それをどうにか自分や家族の人生全般を素晴らしい「もっと素晴らしい経験」に活かしていくかは自分次第。そして、その「キー」となるのが母親なのです。母親は家族の太陽ですから、その太陽に「陰り」があってはなりません。「偽の元気」であれば、その「偽のエネルギー」を吸った旦那さんや子供達は、偽のエネルギーで育つこととなります。ですから男性は自分を輝かす美しく華やかなエネルギーを注いでくれる女性と出会うことが大切です。子供は親を選べませんから、我々母親は責任重大ですね。そういう意味でも女性は特に、自分が偽のエネルギーを発していないかを理解する賢さが必要です。「私は本物のつもり」などという「ウソ」は通用しないわけですからね。そこで、その責任重大な女性達のためにHEAPでは、様々な学びの場を提供しています。「偽物の女性」から、「本物の輝く女性」への成長する学びの場です。それは、「もっと輝きたい！」そんな素直な人たちを支援する場であり、「私は既に正しい」と主張したがる傲慢な人間から完全に脱皮するハイレベルな人たちのための学びの場でもあるのです。「経験を活かす」ということはハイレベルな生き方の一つ。「これでよし」と井の中の蛙で満足するのではなく、もっと輝くために「より素晴らしい経験の活かし方」を女性から発信して、男性や子供達に「質の高い」「素敵なエネルギー」を注いであげましょう。そうすれば感謝され、輝くこと間違いなしですからね！

【お友達ご紹介キャンペーンのお知らせ】

卒業、入学の時期が近づきました。メンバーのみなさまのなかにもお子様の特別な日を迎えられる方もいらっしゃると思います。新しい環境に身を置くこの季節に、バレエのお稽古を始めようと考えていらっしゃるお友達がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。見学、体験は無料でお受けしています。ご紹介いただきました方がご入会くださいますと、月に一度開催しています、バー&ストレッチレッスンの3回無料チケットをプレゼントいたします。また、ご紹介いただきましたメンバーのみなさまへもチケットをプレゼントさせていただきます。バー&ストレッチは、バレエらしい動きに役立つストレッチを中心に、身体全体の力を抜きながら、筋肉をほぐすことなど、しなやかな身体づくりを目的としたレッスンを行っています。チケットは1年間有効とさせていただきますので、ご紹介キャンペーンをどうぞ有効にご活用ください。

～HEAPイベント～

3月、4月には、キャラ弁作り、お茶会など楽しい企画を開催する予定です。メンバー以外のお友達と一緒にの参加も大歓迎です！詳細が決まりましたら随時お知らせいたしますので楽しみにしてください♪

有限会社ヒープ・インターナショナル

- 【米子】683-0802 鳥取県米子市東福原 7-16-38
- 【大阪】550-0013 大阪市西区新町 1-21-8-604 大阪スカイタワー
- 【立野涼子のブログ】 <http://ameblo.jp/heapyro>
- 【立野涼子メルマガ】 <http://heap-int.com/mag.html>
- 【知的な HEAPing ダイエット】 <http://heap-int.com/lp/>

- 【URL】 <http://heap-int.com>
- 【E-Mail】 info@heap-int.com
- 【TEL】 0859-34-3897
- 【Facebook】 <http://goo.gl/ldFc3>
- 【最新情報】 <http://heap-int.com/info/>