



Topics

- ・立野涼子のコラム
- ・バレエ公演情報など
- ・メンバーさんより
- ・楽しい秋の思い出
- ・11月お茶会のお知らせ



【バレエ公演情報など】

9月に松江市で開催された東京バレエ団の公演を親に行かれた方は、生の舞台を楽しんでいらしたことと思います。立野涼子先生は常々、舞台を映像で鑑賞することだけではなく、その場に身を置くこと、本物に触れることの大切さを話してくださいませ。芸術の秋、そしてこれから年末に向けて、たくさんのお公演が開催されます。これは！と思う情報をお伝えしますので、舞台に触れる機会としていただければと思います。

《映画》

『バレエボーイズ』

躍動感溢れる映像に、彼らのきらめく一瞬一瞬が刻まれていく、観たら必ず応援したくなる、夢・葛藤・挫折・挑戦、全てが詰まった青春ドキュメンタリー。(公式ホームページより)

日時: 2015年11月14日(土)～11月27日(金)

場所: 期間中、松江東宝5にて上映予定です。

《舞台》

『親子で楽しむ年末バレエ・ガラ・コンサート』

ロシア国立サンクトペテルブルク・アカデミー・バレエによる、ガラ(特別)公演です。4歳以上のお子様からご入場いただけます。丁寧な解説やあらすじ、バレエの基本姿勢など初めての方にも楽しめる公演です。

日時: 2015年12月26日・27日(2日間) 両日 14時開演

場所: 東京文化会館大ホール

『シルヴィ・ギエム ファイナル』広島公演

100年に1度の素晴らしいバレリーナのファイナルツアーです。演目はコンテンポラリー作品が主になる予定です。会場の雰囲気やエネルギー溢れる踊りを是非、体感してください。

日時: 2015年12月28日(月) 17時15分開場/18時開演

場所: 広島文化学園 HBG ホール (入場は就学児より)

【勇気を出して、初めて良かった!!】

橋本 和乃
バレエを通じて正しい身体の使い方を知ること、その知識を日常生活に生かすことが出来るようになり、美しい身体・姿勢が徐々に身に付いてきました。自分に起こっている変化に喜びを感じています。始めて3ヶ月くらいは、動きも分からず、いつ辞めようかと思っていましたが、美和子先生の一つ一つの動作の理由を説明していただける丁寧な教え方に心を動かされ、乗り越えることが出来て、自然とバレエが楽しくなってレッスンが待ち遠しくなりました。どんどん身体が美しくなっていくことを実感しています。ありがとうございます。

立野涼子のコラム

我が子を「賢く育てたい」と思いますか？

素直に「イエス」と思うなら、子供を賢く育てましょう。

我が子を「美しく育てたい」と思いますか？

素直に「イエス」と思うなら、子供を美しく育てましょう。

ところが、せっかく素直に「イエス」と願っているのに、自分の思った通りの子育てができない。大事な時に限って言う事を聞いてくれない。本当にこの子育てで大丈夫なのかと不安になる時、親にとっての問題は何かというのは、

「どうやって賢く美しく育てることができるのか」

この問いに、明確に答えることができないということです。そしてその多くの場合は親の「勉強不足」です。「え?! 厳しいのでは?」と思ってもそれが現実なら仕方ありません。その事実を改善し、本当に価値ある子育てをしたいと願うなら、この大事な問題に向き合うことこそ価値ある「教育」というものです。また、それこそが真の「愛情」というものです。どんなに大きな愛情があっても方法を間違えているとしたら、欲しい結果を願うのは残念ながら「的外れ」です。何故なら「そもそも結果に向かわない方法」なのだから。更に恐ろしいのは、この「勉強不足」を補うのに用いる方法が親の「自己流」という事実。想像してみてください。空を飛ぶツバメに一生懸命泳ぎを教えようとしたら? 親に愛情があるからといって、このツバメは最高の泳ぎができるようになるでしょうか? ツバメ自身の才能を十分に発揮して自信を持って美しく泳ぐスイマーになれるのでしょうか? ツバメの能力を見間違えたまま「速く泳げるようになってほしい」という親の希望が優先された「自己流」だとしたら・・・。そもそも基本の部分で見間違っているのですから、いつまでたってもツバメは水泳選手として活躍できないでしょう。ツバメ自身も空を飛ぶ選択肢を与えられずに日々を過ごしているのですから、自分が飛べることにすら気づくことができないかもしれません。これは怖い言葉を使えば「洗脳」です。「教育」という名の。勿論、親は「洗脳する」つもりはありません。「そんなつもりはない」にも関わらず的外れな方向へ行ってしまう。これこそが「勉強不足」といわざるをえない理由です。そもそも。 [全文はこちら→ http://goo.gl/yj4dew](http://goo.gl/yj4dew)

【楽しい秋の思い出】

10月4日の HEAP お茶会は、松江での消防署見学とランチ会を企画したところ、たくさんの方のみなさんに参加いただきありがとうございました。

消防署見学は、消防士さんのお仕事のことや、消防署内の設備についてのお話を聞かせていただきました。その後は、実際に消防車に乗せていただいたり、消防士さんのヘルメットを被って、放水用のホースを持たせていただいたりして、子供達は大はしゃぎでした。

その後、松江市のカラコロ工房でのランチ会。ご家族での参加もあり、普段はなかなかお会いする機会のない保護者のみなさまとの、楽しい食事会になりました。

また、今は子育てに専念するため、レッスンをお休みされている、メンバーの方も参加してくださり、久しぶりの再会を喜び合いました。これからも楽しいイベントやお茶会を企画しますので、是非ご参加ください!

【11月お茶会のお知らせ】

11月22日(土)11:30から開催を予定しています。ランチをしながらバレエや子育て、ファッションのお話など毎回楽しい話題が飛び交います! 詳細は決定次第お知らせします。

有限会社ヒープ・インターナショナル

【米子スタジオ】鳥取県米子市東福原 7-16-38 スタジオ・ヒープ

【URL】 <http://heap-int.com>

【E-Mail】 info@heap-int.com

【最新情報】 <http://heap-int.com/info/>

【TEL】 0859-34-3897

【立野涼子のブログ】 www.heap-int.com/ryoko/

【Facebook】 <http://goo.gl/ldFc3>

【知的な HEAPing ダイエット】 www.heap-int.com/heapinglife/diet/